

KOSEN TSUKINAMI SHIAI

Saisir le pantalon est permis, Briser la saisie à deux mains & saisie du pistolet permise. 30 secondes ippon, 20 points pour gagner ou soumission.

Le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place pour le bon déroulement du tournoi

SAMEDI LE 28 OCTOBRE

*Bienvenue
à tous:
Division pour
homme et
femme.
Ceinture de
couleur et
noire.*



25\$ Inscription par courriel:
shidokan@bellnet.ca avant le
24 oct. ou sur place pour 40\$

Pesée:
12:00 à 13:00

La compétition débutera à 13:30

**Lieu de participation: Club de judo Shidokan
6800 rue Sherbrooke Ouest, Montréal,**

200\$ en prix à gagner

**K
O
S
E
N** 高選



Il y aura un Pizza Party après le tournoi.

Gratuit pour les participants.

10\$ pour les spectateurs.

SVP apporter vos rafraîchissements!