



CLUB DE JUDO SHIDOKAN

6800, rue SHERBROOKE OUEST
MONTREAL, QC, CANADA, H4B 1P4
Téléphone: (514) 481-2424
Adresse électronique: shidokan@bellnet.ca
Site internet : www.shidokanjc.ca

Le 27 juillet 2023

Cher judoka,

Les cours des jeunes débutent, cette année, le 5 septembre 2023. Ils sont offerts en deux sessions: du 5 septembre au 16 décembre 2023 et du 9 janvier au 28 mai 2024.

L'horaire des cours pour les différents groupes apparaît ci-dessous.

Veuillez compléter le formulaire d'inscription ci-joint et apportez-le lorsque vous viendrez vous inscrire.

July 27th, 2023

Dear Judoka,

Classes for children start again on September 5, 2023. There will be two sessions: from September 5th to December 16th, 2023 and from January 9th to May 28th, 2024.

The various groups and schedule of practices are as indicated below.

Please complete the enclosed registration form and bring it when you register.

Horaire – Schedule 2023 – 2024

PROGRAMME / COURSE	Lun/Mon	Mar/Tue	Mer/Wed	Jeu/Thu	Vend/Fri	Sam/Sat	Dim/Sun
Débutant #1 / Beginner #1 Enfants U-08 et U-10 blanche à jaune / U-08 & U-10 kids, White to Yellow		16h30 à/to 17h30		16h30 à/to 17h30			
Débutant #2 / Beginner #2 Enfants U-08 et U-10 blanche à jaune / U-08 & U-10 kids, White to Yellow				17h30 à/to 18h30		9h00 à/to 10h00	
Intermédiaire / Intermediate Enfants U-10 et U-12 jaune à orange / U-10 & U-12 kids, Yellow to Orange		17h30 à/to 18h30				10h00 à/to 11h00	
Avancé / Advanced Enfants U-12 et U-14 orange à verte / U-12 & U-14 kids, Orange to Green		18h30 à/to 20h00		18h30 à/to 20h00		11h00 à/to 12h30	
Judo famille / Family practice							9h30 à/to 10h30
U8-Mini Poussins (nés en 2017 et après / born in 2017 and after)			U16- Juvéniles (nés en 2009 - 2010 / born in 2009 - 2010)				
U10- Poussins (nés en 2015 et 2016 / born in 2015 and 2016)			U18- Cadets (nés en 2007 - 2008 / born in 2007 - 2008)				
U12-Benjamins (nés en 2013 - 2014 / born in 2013 - 2014)			U21- Juniors (nés en 2004-2005-2006 / born in 2004-2005-2006)				
U14- Minime (nés en 2011 - 2012 / born in 2011 - 2012)			Senior (nés en 2003 à 1960 / born in 2003 to 1960)				