



# CLUB DE JUDO SHIDOKAN

5319, av. NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

MONTREAL, QC, CANADA, H4A 1L2

Téléphone: (514) 481-2424 Télécopieur: (514) 481-0074

Adresse électronique: [shidokan@bellnet.ca](mailto:shidokan@bellnet.ca)

Site internet: [www.shidokanjc.ca](http://www.shidokanjc.ca)

Le 11 août 2021

August 11, 2021

**Cher judoka,**

**Dear Judoka,**

**Les cours des jeunes débutent, cette année, le 7 septembre 2021. Ils sont offerts en deux sessions: du 7 septembre au 18 décembre 2021 et du 6 janvier au 26 mai 2022.**

**Classes for children start again on September 7, 2021. There will be two sessions: from September 7 to December 18, 2021 and from January 6 to May 26, 2022.**

**L'horaire des cours pour les différents groupes apparaît ci-dessous.**

**The various groups and schedule of practices are as indicated below.**

**Veillez compléter le formulaire d'inscription ci-joint et apportez-le lorsque vous viendrez vous inscrire.**

**Please complete the enclosed registration form and bring it when you register.**

**Nous espérons vivement vous revoir en septembre.**

**Looking forward to seeing you in September.**

## **Horaire – Schedule 2021 – 2022**

PROGRAMME / COURSE	Lun/Mon	Mar/Tue	Mer/Wed	Jeu/Thu	Vend/Fri	Sam/Sat	Dim/Sun
<b>Débutant / Beginner</b> Enfants U-08 et U-10 blanche à jaune / U-08 & U-10 kids, White to Yellow				17h00 à/to 18h00		9h00 à/to 10h00	
<b>Intermédiaire / Intermediate</b> Enfants U-10 et U-12 jaune à orange / U-10 & U-12 kids, Yellow to Orange		17h00 à/to 18h00				10h00 à/to 11h00	
<b>Avancé / Advanced</b> Enfants U-12 et U-14 orange à verte / U-12 & U-14 kids, Orange to Green		18h00 à/to 19h30		18h00 à/to 19h30		11h00 à/to 12h30	
<b>Judo famille #1 / Family practice</b>							9h30 à/to 10h30
<b>Judo famille #2 / Family practice</b>							10h30 à/to 11h30
U8-Mini Poussins (nés en 2015 et après / born in 2015 and after)			U16- Juvéniles (nés en 2007 - 2008 / born in 2007 - 2008)				
U10- Poussins (nés en 2013 et 2014 / born in 2013 and 2014)			U18- Cadets (nés en 2005 - 2006 / born in 2005 - 2006)				
U12-Benjamins (nés en 2011 - 2012 / born in 2011 - 2012)			U21- Juniors (nés en 02-03-2004 / born in 02-03-2004)				
U14- Minime (nés en 2009 - 2010 / born in 2009 - 2010)			Senior (nés en 2001 et après / born in 2001 and after)				