

**526 compétiteurs  
en 2011**

# Tournoi de judo Interzone & par pool



## Coupe de Montréal 2012



Lieu: Centre Sportif Côte-  
des-Neiges,  
4880 avenue Van Horne,  
Montréal, QC  
H3W 1J3

Date :  
le samedi 10 mars  
& le dimanche 11  
mars 2012



Trophée  
Pour les

**!!!! Seulement 30 \$ par participant !!!! gagnants !**

### Horaire de compétition du samedi 10 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Grades	Poids	Date	Pesée
U-11	M	02 & 03	Jaune et plus	-23,-25,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	samedi 10 mars	7h45 à 8h30
U-11	F	02 & 03	Jaune et plus	-23,-25,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	samedi 10 mars	7h45 à 8h30
U-13	M	00 & 01	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-28,-31,-34,-38,-42,-46,-50,-55,+55	samedi 10 mars	10h00 à 11h00
U-13	F	00 & 01	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-26,-29,-32,-36,-40,-44,-48,-52,+52	samedi 10 mars	10h00 à 11h00
U-15	M	98 & 99	Jaune et Orange / Verte et +	-34,-38,-42,46,-50,-55,-60,-66,+66	samedi 10 mars	13h00 à 13h30
U-15	F	98 & 99	Jaune et Orange / Verte et +	-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,+63	samedi 10 mars	13h00 à 13h30

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Temps des combats: 2 minutes les U-11, U-13: 3 minutes les U-15. Récompenses: médailles & trophées. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

Compétition organisée en collaboration avec Judo Québec.

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nakamura & Gill) ou comptant lors de la pesée.

Fondation Nakamura & Gill, 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424,  
Télécopieur: 514-481-0074, [fondation\\_ng@bellnet.ca](mailto:fondation_ng@bellnet.ca)

### Commanditaire Principal

Pizza Pizza est fier de s'associer avec la Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre possible la tenue de ce tournoi et d'aider la fondation dans sa mission.



RUBY  
FOO'S  
HOTEL

Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.



RUBY  
FOO'S  
HOTEL

**526 compétiteurs  
en 2011**

# Tournoi de judo Interzone & par pool



## Coupe de Montréal 2012



Lieu: Centre Sportif  
Côte-des-Neiges,  
4880 avenue Van  
Horne, Montréal, QC  
H3W 1J3

Date :  
le samedi 10 mars  
& le dimanche 11  
mars 2012



Trophée  
Pour les  
gagnants !

**!!! Seulement 30 \$ par participant !!!**  
Horaire de compétition du dimanche 11 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Grades	Poids	Date	Pesée
U-17	M	96 & 97	Jaune et Orange Verte et Bleue	-46,-50,-55,-60,-66,-73, -81,+81	dimanche 11 mars	8h30 à 9h00
U-17	F	96 & 97	Jaune et Orange Verte et Bleue	-40,-44,-48,-52,-57,63, -70,+70	dimanche 11 mars	8h30 à 9h00
Vétéran	M-F Non mixte	82 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact & par regroupe- ments d'âge de 5 ans	dimanche 11 mars	8h30 à 9h00
Vétéran Points de grade	M-F Non mixte	82 & avant	Marron et Noire	Poids exact & par regroupe- ments d'âge de 5 ans	dimanche 11 mars	8h30 à 9h00
U-17, Pool Points de grade	M-F Non mixte	96 & 97	Marron & Noire	Poids exact	dimanche 11 mars	10h00 à 11h00
U-20 & Sr, Pool Points de grade	M-F Non mixte	95 & avant	Marron et Noire	Poids exact	dimanche 11 mars	10h00 à 11h00
U-20 & Senior	M-F Non mixte	95 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	dimanche 11 mars	11h30 à 12h00

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Le tournoi par pool applique les règlements de la commission provinciale des grades. Temps des combats: 3 minutes les U-17, U-20 & sénior. Récompenses: médailles & trophées. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place. Compétition organisée en collaboration avec Judo Québec.

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nakamura & Gill.) ou comptant lors de la pesée.

Fondation Nakamura & Gill, 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424,  
Télécopieur: 514-481-0074, [fondation\\_ng@bellnet.ca](mailto:fondation_ng@bellnet.ca)

**Commanditaire Principal**  
Pizza Pizza est fier de s'associer avec la  
Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre  
possible la tenue de ce tournoi et d'aider la  
fondation dans sa mission.



RUBY  
FOO'S  
HOTEL

Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre Deluxe ou studio en occupation simple ou double.



RUBY  
FOO'S  
HOTEL